

PATVIRTINTA

Visagino socialinės globos namų direktoriaus  
2017m. vasario 28 d įsakymu Nr.3-10

## **VISAGINO SOCIALINĖS GLOBOS NAMŲ KINEZITERAPEUTO PAREIGYBĖS APRAŠYMAS NR. 5**

### **I. PAREIGYBĖ**

1. Pareigybės grupė – specialistai.
2. Pareigybės lygis – A2.
3. Pareigybė reikalinga užtikrinti pacientų galimybių grąžinimą, palaikymą ar sutrikimų kompensavimą tikslinga veikla, siekiant padėti pacientams savarankiškai gyventi, atsižvelgiant į jų norus, poreikius bei visuomenės nustatytus reikalavimus, vadovaujantis Lietuvos Respublikos įstatymais bei vyriausybės nutarimais ir kitais norminiais aktais, Lietuvos Respublikos Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos įsakymais, Visagino socialinės globos namų direktoriaus nurodymais.
4. Šias pareigas einantis darbuotojas yra tiesiogiai pavaldus vyr. slaugytojai.

### **II. SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI**

5. Darbuotojas, užmainantis šias pareigas, turi atitikti šiuos reikalavimus:
  - 5.1. Turi būti baigęs kineziterapijos studijas Lietuvos Respublikos teisės aktais valstybės pripažintoje mokymo įstaigoje, turinčioje teisę vykdyti kineziterapijos studijų programą. Užsienyje įgyta kineziterapeuto profesinė kvalifikacija pripažįstama Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.
  - 5.2. Kineziterapeuto profesinę kompetenciją sudaro žinios, gebėjimai ir įgūdžiai, kuriuos jis įgyja baigęs kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją suteikusias studijas bei nuolat tobulindamas įgytą profesinę kvalifikaciją ir atsižvelgdamas į nuolatinę medicinos mokslo ir praktikos pažangą.
  - 5.3. Kineziterapeutas turi žinoti:
    - 5.3.1. Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros sistemos struktūrą ir funkcijas;
    - 5.3.2. sveikatos priežiūrą reglamentuojančius teisės aktus;
    - 5.3.3. matematinės statistikos pagrindus;
    - 5.3.4. sveikatos priežiūros ir socialinės pagalbos organizavimo pagrindus;
    - 5.3.5. darbo su dokumentais ir raštvedybos pagrindus;
    - 5.3.6. pagrindinius sveikatos statistikos rodiklius;
    - 5.3.7. Lietuvoje vykdomas prevencines programas ir jų ryšį su sveika gyvensena;
    - 5.3.8. pagrindinius sveikatos draudimo principus ir rūšis;
    - 5.3.9. naudojimosi informacinėmis duomenų bazėmis būdus;
    - 5.3.10. Tarptautinę funkcijų sutrikimų, negalios ir sveikatos klasifikaciją (TFK);
    - 5.3.11. ligų, traumų, apsigimimų rizikos veiksnius, priežastis, ligų simptomus bei eigą.
  - 5.4. Kineziterapeutas turi išmanyti:
    - 5.4.1. žmogaus anatomiją, fiziologiją, patologiją, biomechaniką, kineziologiją;
    - 5.4.2. žmogaus augimo ir vystymosi bei amžiaus ir lyties ypatumus;
    - 5.4.3. kineziterapijos poveikį žmogaus organizmui;
    - 5.4.4. ergonomikos principus;
    - 5.4.5. fizinių ir fizikinių veiksnių poveikį ir taikymą;
    - 5.4.6. judesių valdymą;

- 5.4.7. fizinių pratimų atlikimo principus;
  - 5.4.8. fiziologinius, patologinius, struktūrinius ir funkcinius pokyčius, kurie gali turėti įtakos paciento sveikatos būklei ir kineziterapijos eigai;
  - 5.4.9. įvairaus amžiaus žmonių psichosocialinės elgsenos ypatumus;
  - 5.4.10. paciento, jo šeimos narių, kitų pacientą prižiūrinčių asmenų mokymo principus, informacijos pateikimo principus;
  - 5.4.11. sveikos gyvensenos principus;
  - 5.4.12. medicininės reabilitacijos komandos ir komandos narių darbo principus;
  - 5.4.13. jutimų ir refleksų vertinimo principus;
  - 5.4.14. pirmosios medicinos pagalbos teikimo pagrindus;
  - 5.4.15. masažo pagrindus.
- 5.5. Kineziterapeutas turi mokėti:
- 5.5.1. rinkti, analizuoti ir kritiškai vertinti su paciento sveikatos būkle susijusią informaciją;
  - 5.5.2. įvertinti ir dokumentuoti tyrimo rezultatus bei nustatyti kineziterapijos mastą;
  - 5.5.3. nustatyti kineziterapinę diagnozę ir prognozę;
  - 5.5.4. vadovaudamasis informacija apie paciento sveikatos būklę ir nustatytą kineziterapinę diagnozę, sudaryti kineziterapijos planą, programą;
  - 5.5.5. pagal kompetenciją įvertinti pasikeitusią paciento sveikatos būklę ir keisti ar nutraukti kineziterapiją (procedūrą), vertinti jos efektyvumą ir tinkamai tai dokumentuoti;
  - 5.5.6. teikti pirmąją medicinos pagalbą;
  - 5.5.7. atlikti individualias ir grupines kineziterapijos procedūras;
  - 5.5.8. savo klinikinius sprendimus grįsti moksliniais įrodymais.
- 5.6. Kineziterapeutas procedūros metu pagal kompetenciją turi gebėti:
- 5.6.1. surinkti anamnezę, kurią sudaro demografiniai duomenys; socialiniai duomenys (užimtumas; gyvenamoji aplinka); bendra sveikatos būklė (savęs vertinimas, šeimos vertinimas); duomenys apie sveikatos įpročius; šeimos istorija (šeimos rizikos veiksniai); ligos istorija; esama situacija ir pagrindiniai nusiskundimai; funkcinė būklė ir fizinio aktyvumo lygis; medikamentų vartojimas; klinikiniai tyrimai.
  - 5.6.2. vertinti:
    - 5.6.2.1. odos būklę (spalvą, vientisumą);
    - 5.6.2.2. suvokimą, bendravimą;
    - 5.6.2.3. kompensacinių ir ortopedinių (pagalbinių) priemonių poreikį;
    - 5.6.2.4. techninės pagalbos priemonių poreikį;
  - 5.6.3. vertinti ir matuoti:
    - 5.6.3.1. antropometrinius duomenis;
    - 5.6.3.2. kraujo spaudimą, širdies susitraukimų dažnį ir ritmą;
    - 5.6.3.3. kvėpavimo dažnį, ritmą ir garsą;
    - 5.6.3.4. skausmą;
    - 5.6.3.5. judesių amplitudes;
    - 5.6.3.6. raumenų būklę (apimtį, ilgį, jėgą, ištvermę, koordinaciją, įtempimą, tonusą);
    - 5.6.3.7. statinę ir dinaminę laikyseną;
    - 5.6.3.8. statinę ir dinaminę pusiausvyrą;
    - 5.6.3.9. koordinaciją, judesių valdymą;
    - 5.6.3.10. eiseną;
    - 5.6.3.11. funkcinį savarankiškumą;
    - 5.6.3.12. ištvermę;
    - 5.6.3.14. motyvaciją ir savarankiškumą;
  - 5.6.4. taikyti ir (ar) atlikti:
    - 5.6.4.1. gydymą padėtimi;

- 5.6.4.2. gydomuosius pratimus (be / su įrankiais, be / ant / su prietaisais):
  - 5.6.4.2.1. pasyvius, pusiau aktyvius, aktyvius, su pasipriešinimu;
  - 5.6.4.2.2. stabilizavimo;
  - 5.6.4.2.3. pusiausvyros;
  - 5.6.4.2.4. koordinacijos;
  - 5.6.4.2.5. pliometrinius;
  - 5.6.4.2.6. tempimo (statinio, dinaminio, pozicinio);
  - 5.6.4.2.7. izometrinius, izotoninius, izokinetinius;
  - 5.6.4.2.8. atpalaidavimo;
  - 5.6.4.2.9. kvėpavimo;
  - 5.6.4.2.10. funkcinis;
  - 5.6.4.2.12. proprioceptinio neuroraumeninio palengvinimo;
  - 5.6.4.2.13. uždaros ir atviros kinematinės grandinės;
  - 5.6.4.2.14. aktyvaus slopinimo;
  - 5.6.4.2.15. minkštųjų audinių mobilizacijos;
  - 5.6.4.2.16. stuburo ir sąnarių mobilizacijos;
- 5.6.4.3. masažą;
  - 5.6.4.3.1. fizikinius veiksmus;
  - 5.6.4.3.2. garso terapija (ultragarsas);
- 5.6.5. parinkti ir pritaikyti:
  - 5.6.5.1. judėjimo technines pagalbos priemones;
  - 5.6.5.2. ortopedijos technines priemones.

### III. ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS

- 6. Laikytis Lietuvos Respublikos sveikatos sistemą reglamentuojančių įstatymų, įstaigos, kurioje dirba, patvirtintų vidaus dokumentų (darbo reglamentų, tvarkų, diagnostikos, gydymo procedūrų) ir kitų teisės aktų nuostatų;
- 7. Turėti kineziterapeuto spaudą, kurio numeris suteiktas teisės aktų nustatyta tvarka.
- 8. Teikti globos namų gyventojams pirmines ambulatorines sveikatos priežiūros paslaugas (kineziterapijos).
- 9. Pažinti kiekvieną žmogų kaip asmenybę. Bendraujant įgyti gyventojų pasitikėjimą ir būti empatišku teikiant kineziterapijos paslaugas.
- 10. Kasdien išklausti budėjusio sveikatos priežiūros personalo informacijos apie gyventojų sveikatą. Pateikti informaciją apie atliekamas procedūras ir jų poveikį pacientų sveikatai.
- 11. Bendradarbiauti su sveikatos priežiūros ir kitais specialistais.
- 12. Nepriskirtais kineziterapeuto kompetencijai atvejais siųsti pacientą konsultuotis ir gydytis pas atitinkamos srities specialistą.
- 13. Propaguoti sveiką gyvenseną, sveikatos tausojimo priemones.
- 14. Vesti procedūrų apskaitą bei kitą reikalingą dokumentaciją.
- 15. Globos namų stenduose, skirtuose sveikatos priežiūrai, pateikti aktualią informaciją apie kineziterapiją.
- 16. Organizuoti ir vykdyti paskirtų procedūrų atlikimą, taikant naujausius kineziterapijos metodus.
- 17. Atlikti profilaktinius mankštos užsiėmimus.
- 18. Pagal gyventojų pageidavimus organizuoti sporto užsiėmimus.
- 19. Skatinti pacientų savarankiškumą, atliekant mankštos pratimus.

20. Stebėti pacientų sveikatos būklę, apie pokyčius informuoti globos namų gydytoją ar slaugytoją.
21. Apie gyventojų iniciatyva nutrauktas mankštos procedūras informuoti globos namų gydytoją. Tai atžymėti procedūrų apskaitos registre.
22. Parengti ir koreguoti individualią kineziterapijos programą, įvertinant paciento būklę ir prognozuojant reabilitacijos galimybes. Įvertinti kineziterapijos efektyvumą.
23. Pateikti pacientams metodinius nurodymus, supažindinti su savikontrolės metodika, informuoti apie pasiekiamus ir laukiamus rezultatus.
24. Ugdyti globos namų gyventojų sveiką gyvenseną, mokyti juos rūpintis savo sveikata.
25. Teikti neatidėliotiną pirmąją medicininę pagalbą.
26. Sudaryti pacientų apsilankymų grafikus, kad būtų tolygus jų pasiskirstymas ir nesusidarytų eilės.
27. Konsultuoti kineziterapijos klausimais sveikatos priežiūros ir kitų globos namų padalinių specialistus.
28. Valyti ir dezinfekuoti procedūroms naudojamas priemones bei medicinos inventorių. Užtikrinti naudojamo inventoriaus švarą ir dezinfekciją.
29. Laikytis darbų saugos reikalavimų.
30. Ligos, kasmetinių ir mokymosi atostogų metu pavaduoja kitus darbuotojus savo kompetencijos ribose;
31. Tiksliai ir laiku vykdyti žodinius teisėtus globos namų direktoriaus, direktoriaus pavaduotojo socialiniam ir mediciniam darbui, gydytojo, vyriausios slaugytojos pavedimus, savo kompetencijai priskirtais klausimais;

#### IV. ATSAKOMYBĖ

- 32 Šias pareigas vykdančio darbuotojas atsako:
    - 32.1. Kineziterapeutas už padarytas klaidas, aplaidumą, netinkamą jam priskirtų funkcijų vykdymą ar bioetikos reikalavimų pažeidimą, taip pat už pareigų viršijimą atsako Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.
    - 32.2. Už tvarką ir švarą darbo vietoje.
    - 32.3. Už inventoriaus saugumą.
    - 32.4. Už kokybišką kineziterapijos paslaugų teikimą globos namų gyventojams.
    - 32.5. Kineziterapeutas įsipareigoja neatskleisti žodžiu, raštu ar kitokiu pavidalu pašaliniam asmeniui dalykinės, finansinės bei kitokios konfidencialios informacijos, su kuria jis buvo supažindintas arba ji tapo jam prieinama ir žinoma dirbant Visagino socialinės globos namuose.
-